

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਟੋਰੰਟੋ ਹਾਈਡਰੋ-ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਸਿਸਟਮ ਲਿਮਿਟਿਡ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਊਰਜਾ ਵਿੱਚ ਬਚਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਬਿਲ ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਖਰਚ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਮਕਸਦ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਹੈ।



ਊਰਜਾ ਦੀ ਕਾਰਗਰਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਨੁਕਤੇ

ਊਰਜਾ ਬਚਾਉਣ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਰਚ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲੇ ਤਰੀਕੇ ਅੰਦਰ ਵੇਖੋ।

www.torontohydro.com



© 2004

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਾਲਾ ਛੋਕ ਵੇਖਿਆ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚਲੀਆਂ ਸਭਨਾਂ ਤ੍ਰੇੜਾਂ, ਛੋਕਾਂ ਅਤੇ ਪਾੜਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜ ਲਵੋਂ, ਤਾਂ ਇਹ 2.3 ਵਰਗ ਫੁੱਟ ਦਾ ਮਘੋਰਾ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ!*

ਇਹ ਟੋਰੰਟੋ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਰਜਾ ਦੇ ਰਿਸ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਦਾ ਆਕਾਰ ਹੈ।

ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਇੰਸੂਲੇਟ (ਅੰਦਰੂਨੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਬਾਹਰਲੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਕਰਨਾ) ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਘਰ ਵੀ ਜੇਕਰ ਹਵਾ ਦੇ ਰਿਸਣ ਤੋਂ ਸੀਲ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ, ਆਪਣੀ 30% ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਗਰਮਾਇਸ਼ ਇਮਾਰਤ ਦੀਆਂ ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਦੀਵਾਰਾਂ, ਛੱਤ, ਜਾਂ ਫਰਸ਼ਾਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਤ੍ਰੇੜਾਂ ਅਤੇ ਖੋੜਾਂ ਰਾਹੀਂ ਗੁਆ ਲਵੇਗਾ। ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ ਤੇ ਹਵਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਉਰਜਾ ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਖਰਚ 10% ਤਕ ਘਟ ਜਾਵੇਗਾ।

ਵਸੀਲਾ: ਸਿਟੀ ਆਫ ਟੋਰੰਟੋ

- ਗਰਮਾਇਸ਼/ਠੰਢ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਤੇ 54%
- ਪਾਣੀ ਗਰਮ ਕਰਨ ਤੇ 20%
- ਉਪਕਰਣਾਂ (ਐਪਲਾਇੰਸਜ਼) ਤੇ 18%
- ਰੌਸ਼ਨੀ ਤੇ 5%
- ਬਾਕੀ 3%

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਸੀ?

ਕਿਸੇ ਉਦਾਰਹਣ-ਸਰੂਪ ਘਰ ਵਿੱਚ ਉਰਜਾ ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਰਚਿਆ ਦਾ ਲਗਭਗ 54% ਗਰਮਾਇਸ਼ ਜਾਂ ਠੰਢ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਤੇ, ਅਤੇ 20% ਪਾਣੀ ਗਰਮ ਕਰਨ ਤੇ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬਚਤ ਗਰਮਾਇਸ਼, ਠੰਢ ਪੈਦਾ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਗਰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਉਰਜਾ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਨੁਕਤੇ


ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿਚਲੇ ਨੁਕਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਰਜਾ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਬਿਲ ਦਾ ਖਰਚ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਗੇ। ਉਰਜਾ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰਨਾ ਸਮੱਗ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਿਕਾਸਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ - ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਡੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਲਈ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ।

ਤਤਕਰਾ

ਸੰਕੇਤਾਵਲੀ	2
ਗਰਮਾਇਸ਼ (ਹੀਟਿੰਗ)	3
ਠੰਢਕ (ਕੂਲਿੰਗ)	6
ਪਾਣੀ ਗਰਮ ਕਰਨਾ	8
ਉਪਕਰਣ (ਐਪਲਾਇੰਸਜ਼)	
ਰੋਜ਼/ ਓਵਨ	9
ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ	10
ਰੈਫ੍ਰੀਜਰੇਟਰ	11
ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਰ	12
ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨ	13
ਕੱਪੜਿਆਂ ਲਈ ਡਰਾਇਰ	14
ਲਾਈਟਾਂ	15
ਘਰ ਵਿਚਲਾ ਦਫਤਰ/ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕਸ	17
ਤਲਾਅ	17

ਊਰਜਾ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰਨ ਦੇ ਕਈ ਨੁਕਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸੈੱਟ ਵੀ ਨਹੀਂ ਖਰਚ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ – ਕਈ ਹੋਰਾਂ ਤੇ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਹੇਠ ਲਿਖੀ ਸੰਕੇਤਾਵਲੀ ਤੇ ਝਾਤ ਮਾਰੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਊਰਜਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਪਾਲਣ ਵਾਲਾ ਬਜਟ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ – ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਧੇਰੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰੋਗੇ – ਊਰਜਾ ਦੀ ਬਚਤ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹੀਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀ ਬਚਤ ਹੋਵੇਗੀ।

ਸੰਕੇਤਾਵਲੀ

ਮੁਫਤ	ਮੁਫਤ
\$10	\$10 ਤੋਂ ਘੱਟ
\$25	\$25 ਤੋਂ ਘੱਟ
\$50	\$50 ਤੋਂ ਘੱਟ
\$100	\$100 ਤੋਂ ਘੱਟ
\$150	\$150 ਤੋਂ ਘੱਟ
\$1,000	\$1,000 ਤੋਂ ਘੱਟ
	ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕੀਮਤ ਵੱਧ-ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਗਰਮਾਇਸ਼ (ਹੀਟਿੰਗ)

ਮੁਫਤ

ਸਾਰੇ ਬਾਹਰਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਬਹੁਤੀ ਵਾਰੀ ਅੰਦਰ-ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰੋ। ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੇ ਮੋਟੇ ਡੋਰ-ਰਨਰ (ਮੈਟ) ਵਿਛਾਉਣ ਨਾਲ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਥੱਲਿਉਂ ਹਵਾ ਦੇ ਬੁੱਲੇ ਆਉਣੇ ਘਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਮੁਫਤ

ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਫਰਨਸ ਵੱਲੋਂ ਖਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਕੁੱਲ ਊਰਜਾ ਦਾ 3% ਥਰਮੋਸਟੈਟ ਨੂੰ 1° ਘੱਟ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੰਨ 1990 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਣੇ ਇੱਕ ਔਸਤ, ਡੀਟੈਚਡ (ਅਲਹਿਦਾ) ਬਿਜਲੀ ਨਾਲ ਗਰਮ ਕੀਤੇ ਘਰ ਲਈ ਇਹ ਸਾਲ ਦੀ ਤਕਰੀਬਨ \$73.39* ਦੀ ਬਚਤ ਹੈ। ਕਤਰੇ-ਕਤਰੇ ਨਾਲ ਘੜਾ ਭਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸ੍ਰੋਤ: ਆਫਿਸ ਆਫ਼ ਐਨਰਜੀ ਐਫੀਸ਼ੀਂਸੀ – ਨੈਚਰਲ ਰਿਸੋਰਸਿਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ।

ਮੁਫਤ

ਗਰਮਾਇਸ਼ ਵਰਤਣ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ, ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀਆਂ ਦੱਖਣ ਵੱਲ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਤੋਂ ਪਰਦੇ ਆਦਿ ਹਟਾ ਕੇ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਧੁੱਪ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਹੋ ਕੇ ਘਰ ਨੂੰ ਨਿੱਘਾ ਕਰ ਸਕੇ। ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਾਣ ਦਿਉ ਤਾਂ ਕਿ ਯੱਥੇ ਠੰਢੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਤੋਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਸਰਦੀ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਚ ਸਕੋਂ।

\$10

ਆਪਣੀ ਫਰਨਸ ਦਾ ਫਿਲਟਰ ਹਰ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਸਾਫ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਸਦੀ ਊਰਜਾ ਕਾਰਜ-ਕੁਸ਼ਲਤਾ 50% ਤਕ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸ੍ਰੋਤ: ਗਰੀਨੈਸਟ ਸਿਟੀ



ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਫਰਨਸ 20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਪੁਰਾਣੀ ਹੈ, ਇਸ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦੇਣਾ ਸ਼ਾਇਦ ਸਸਤਾ ਪਵੇਗਾ। ਊਰਜਾ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਘੱਟ ਕਾਰਜ-ਕੁਸ਼ਲ ਫਰਨਸ ਨੂੰ ਉੱਚ ਕਾਰਜ-ਕੁਸ਼ਲ ਫਰਨਸ ਨਾਲ ਬਦਲ ਦੇਣ ਨਾਲ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿਚ ਊਰਜਾ ਦੀ ਖਪਤ ਵਿਚ 20% ਤਕ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦਸ ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੀ ਇੱਕ ਔਸਤ ਫਰਨਸ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਗਰਮੀ ਦਾ ਤਕਰੀਬਨ 45% ਤਕ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਨਵੀਆਂ, ਕੁਦਰਤੀ ਗੈਸ ਵਾਲੀਆਂ ਫਰਨਸਾਂ ਊਰਜਾ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ 98% ਤਕ ਕਾਰਜ-ਕੁਸ਼ਲ ਹਨ। ਸ੍ਰੋਤ: ਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਟੋਰੰਟੋ।

ਸਰਦੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਮਾਹੌਲ ਵਾਸਤੇ ਤਜਵੀਜ਼ਸੂਦਾ ਥਰਮੋਸਟੈਟ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਇਹ ਹਨ:

- 21° ਸੈਂਟੀਗਰੇਡ (70° ਫਾਰਨਹੀਟ) ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿਚ ਆਰਾਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
- 18° ਸੈਂਟੀਗਰੇਡ (64.5° ਫਾਰਨਹੀਟ) ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿਚ ਸੌਂ ਰਹੇ ਹੋ, ਅਤੇ
- 15° ਸੈਂਟੀਗਰੇਡ (59° ਫਾਰਨਹੀਟ) ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਕਤ ਲਈ ਬਾਹਰ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ

* ਹੀਟਿੰਗ ਦੇ ਖਰਚੇ ਟੋਰੰਟੋ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ 1990 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਣੇ, ਬਿਜਲੀ ਨਾਲ ਗਰਮ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਔਸਤ ਡੀਟੈਚਡ (ਅਲਹਿਦਾ) ਘਰ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹਨ।

\$25

ਘਰ ਦੀ 25% ਗਰਮਾਇਸ਼ ਖਿੜਕੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਬਾਹਰ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣ ਨਾਲ ਇਹ ਨੁਕਸਾਨ 50% ਤਕ ਘਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸ੍ਰੋਤ: ਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਟੋਰੰਟੋ।



ਨਵੀਆਂ, ਦੋਹਰੇ ਕੱਚ ਵਾਲੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਲਵਾਉਣ ਨੂੰ ਭਾਵੇਂ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਹੋਣ ਪਰ ਹੀਟਿੰਗ ਦੇ ਖਰਚੇ 34% ਤਕ ਘਟਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ \$831.73 ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

\$50

ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਹਵਾ ਨਾ ਰਿਸਣ ਲਈ ਜਾਂਚੋ। ਕਿਸੇ ਤੇਜ਼ ਹਵਾ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਕਿਸੇ ਖਿੜਕੀ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ, ਬੇਸਬੋਰਡ, ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਬਕਸਿਆਂ ਅਤੇ ਆਊਟਲੈੱਟਾਂ, ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਪਾਈਪਾਂ ਦੇ ਨਿਕਾਸ ਲਈ ਕੰਧ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢੇ ਗਏ ਛੇਕਾਂ, ਛੱਤ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼, ਪੜਛੱਤੀ ਵਿੱਚਲੀ ਕਿਸੇ ਖਿੜਕੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੋਈ ਵੀ ਥਾਂ ਜਿੱਥੋਂ ਹਵਾ ਦੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇ, ਦੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਧੂਫ਼ ਬੱਤੀ ਜਗਾਉ। ਜੇਕਰ ਪੂੰਝਾਂ ਲੋਟਵੇਂ ਦਾਅ (ਫਰਸ਼ ਦੇ ਸਮਾਨਔਤਰ) ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹਵਾ ਦੇ ਰਿਸਣ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਥਾਂ ਲੱਭ ਲਈ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਜਾਂ ਵੈਦਰ ਸਟਿੱਪਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ ਤੇ ਹਵਾ ਦੇ ਬੁਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਹੀਟਿੰਗ ਦੇ ਬਿਲ ਤੇ 20% ਜਾਂ ਸਾਲ \$489.26 ਦੀ ਬਚਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸ੍ਰੋਤ: ਆਫਿਸ ਆਫ਼ ਐਨਰਜੀ ਐਫੀਐਂਸੀ - ਨੈਚੁਰਲ ਰਿਸੋਰਸਿਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ।



ਦੀਵਾਰਾਂ, ਬੇਸਮੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਪੜਛੱਤੀਆਂ ਵਿਚ ਇੰਸੂਲੇਸ਼ਨ (ਤਾਪਮਾਨ ਨੂੰ ਅੰਦਰੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਜਾਂ ਬਾਹਰੋਂ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਾਲਾ ਪਦਾਰਥ) ਲਗਵਾ ਲਉ। ਬੇਸਮੈਂਟ ਅਤੇ ਪੜਛੱਤੀਆਂ ਵਿਚ ਇੰਸੂਲੇਸ਼ਨ ਲਗਵਾਉਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਊਰਜਾ ਦਾ ਬਿਲ 30% ਤੋਂ ਤਕ ਘਟ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸ੍ਰੋਤ: ਆਫਿਸ ਆਫ਼ ਐਨਰਜੀ ਐਫੀਐਂਸੀ - ਨੈਚੁਰਲ ਰਿਸੋਰਸਿਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ।

\$100

ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮੇਬਲ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭਰੀਆਂ ਜਾ ਸਕਣ) ਥਰਮੋਸਟੈਟ ਲਗਾਉ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸੌਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਗਰਮਾਇਸ਼ ਘਟਾ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉੱਠਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਧਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਘਰੋਂ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਦਫਤਰ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਗਰਮਾਇਸ਼ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵੇਲੇ ਗਰਮਾਇਸ਼ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਸੈੱਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਹੀਟਿੰਗ ਅਤੇ ਕੂਲਿੰਗ ਦੇ ਬਿਲਾਂ ਵਿਚ ਸਾਲ ਦੀ 10% ਤਕ ਕਟੌਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਿਜਲੀ ਨਾਲ ਚਲਣ ਵਾਲੀ ਹੀਟ ਅਤੇ ਇੱਕ 2.5 ਟਨ ਦਾ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਵਰਤਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਹਰ ਸਾਲ \$294.63* ਦੀ ਬਚਤ ਹੈ। ਸ੍ਰੋਤ: ਗਰੀਨਿਸਟ ਸਿਟੀ।

\$150

ਕਿਸੇ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਹੋਮ ਐਨਰਜੀ ਈਵੈਲੂਏਟਰ (ਘਰੇਲੂ ਊਰਜਾ ਦੇ ਮੁਲੰਕਣਕਾਰ) ਕੋਲੋਂ ਘਰ ਵਿਚਲੀ ਊਰਜਾ ਦਾ ਮੁਕੰਮਲ ਲੇਖਾ-ਜੋਖਾ ਕਰਵਾ ਲਵੋ। ਗਰੀਨਸੇਵਰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਇੱਕ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜੋ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਊਰਜਾ ਦਾ ਲੇਖਾ-ਜੋਖਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਹਾਰਤ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ 416-203-3106 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਜਾਂ www.greensaver.org ਤੇ ਜਾਕੇ ਵਧੇਰੇ ਵੇਰਵਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੀਟਿੰਗ

ਸੀਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਯੋਗ ਹੋਰ ਥਾਵਾਂ:

- ਕੋਈ ਵੀ ਮੋਘਾ ਜਾਂ ਜਗ੍ਹਾ ਜਿੱਥੇ ਬਿਜਲੀ, ਪਾਣੀ, ਗੈਸ ਜਾਂ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਪਾਈਪਾਂ ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰਦੀਆਂ ਹੋਣ।
- ਕੰਧ, ਛੱਤ, ਬੁਨਿਆਦ ਜਾਂ ਸਲੈਬਾਂ ਵਿੱਚ ਤ੍ਰੇੜਾਂ
- ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਲੱਕੜ ਦਾ ਚੌਖਟਾ ਕੰਕਰੀਟ ਜਾਂ ਪੱਥਰ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।
- ਫਾਇਰਪਲੇਸ (ਆਤਸ਼ਦਾਨ) ਦਾ ਡੈੱਪਰ (ਚਿਮਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਅੱਗ ਬਾਹਰ ਆਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਾਲਾ ਪੱਤਰਾ) ਜਾਂ ਇੱਟਾਂ।
- ਨਹਾਉਣ ਦੇ ਟੱਬ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਜਾਂ ਸਿੱਕ ਦੇ ਥੱਲੇ।
- ਫਰਸ਼ ਵਿਚਲੀਆਂ ਡਰੇਨਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ
- ਰਿਸਦੀਆਂ ਡਕਟਾਂ ਜਾਂ ਨਾਵਾਜਬ ਢੰਗ ਨਾਲ ਫਿੱਟ ਕੀਤੇ ਗਰਮ ਹਵਾ ਦੇ ਰਿਜਿਸਟਰ ਅਤੇ ਠੰਢੀ ਹਵਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਦੇਣ ਦੇ ਸੁਰਾਖ।

ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਨੋਟ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੀਲ ਕਰਨਾ (ਕਾਲਕਿੰਗ) ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜੀਆਂ ਗਰਮਾਇਸ਼ ਦਾ ਸੋਮਾ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਚਿਮਨੀ, ਰੌਸ਼ਨੀ ਦੇ ਉਪਕਰਣ, ਪੱਖਿਆ ਦੀਆਂ ਮੋਟਰਾਂ ਵਗੈਰਾ), ਕੋਈ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਪਦਾਰਥ ਵਰਤਣਾ। ਅਜਿਹੇ ਮੌਕੇ ਸਿਲੀਕਾਨ ਜਾਂ ਪੌਲੀਸਲਫਾਈਡ ਪਦਾਰਥ ਠੀਕ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਫਲੂਅ ਪਾਈਪਾਂ ਲਈ ਖਾਸ, ਤੇਜ਼ ਗਰਮੀ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਿਲੀਕਾਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

* ਹੀਟਿੰਗ ਦੇ ਖਰਚੇ ਟੋਰੰਟੋ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ 1990 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਣੇ, ਬਿਜਲੀ ਨਾਲ ਗਰਮ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਐਸਤ ਡੀਟੈਚਡ (ਅਲਹਿਦਾ) ਘਰ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹਨ।

ਠੰਢਾ ਕਰਨਾ

ਮੁਫਤ

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ ਕਿ ਠੰਢੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਬਾਹਰਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਹੋਣ। ਜੇਕਰ ਘਰ ਵਿੱਚ 24 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਕਿਸੇ ਨੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣਾ, ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮੁਫਤ

ਇੱਕ ਅਸੂਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੀਕ ਲੱਗੇ ਤਾਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਥਰਮੋਸਟੈਟ 25.5° ਸੈਂਟੀਗਰੇਡ (78° ਫਾਰਨਹੀਟ) ਜਾਂ, ਜੇ ਕਰ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਤੇ ਸੈੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਹਰ 1° ਸੈਂਟੀਗਰੇਡ ਵਾਧੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਉਰਜਾ ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਰਚ ਵਿੱਚ 3-5% ਬਚਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਸ੍ਰੋਤ: ਆਫਿਸ ਆਫ ਐਨਰਜੀ ਐਫੀਸ਼ੈਂਸੀ - ਨੈਚਰਲ ਰਿਸੋਰਸਿਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ।

ਮੁਫਤ

ਸੂਰਜ ਦੀ ਤਪਸ਼ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਜਜ਼ਬ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਦੇ ਪਰਦੇ ਬੰਦ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਠੰਢਕ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ 5% ਤਕ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰੋ।
ਸ੍ਰੋਤ: ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਐਨਰਜੀ ਕਮਿਸ਼ਨ।

ਮੁਫਤ

ਦਿਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਗਰਮ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਓਵਨ ਅਤੇ ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਰ ਵਰਗੇ ਗਰਮੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਣ ਨਾ ਵਰਤੋ। ਆਪਣਾ ਸਟੋਵ ਵਰਤਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਜਾਂ ਤਾਂ ਬਾਰਬੀਕਿਊ ਵਰਤੋ, ਜਾਂ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਠੰਢੇ ਪਦਾਰਥ ਖਾ ਲਵੋ।

ਮੁਫਤ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੈਂਟਰਲ ਏ.ਸੀ. ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਉਹੋ ਹੀ ਕਮਰੇ ਠੰਢੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਹਨਾ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ। ਜਿਹਨਾ ਕਮਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵੈਂਟ ਜਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਉ।

ਮੁਫਤ

ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਛਾਂਦਾਰ ਥਾਂ ਤੇ ਲਗਾਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਸਿੱਧੀ ਧੁੱਪ ਵਿੱਚ ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਛਾਂਦਾਰ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਨਾਲੋਂ 5% ਵਧੇਰੇ ਉਰਜਾ ਖਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

\$25

ਕਦੀ-ਕਦਾਈਂ ਇਹ ਵੀ ਵੇਖ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਤੇ ਲੱਗਾ ਫਿਲਟਰ ਸਾਫ ਹੋਵੇ। ਠੰਢਕ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ 1-2% ਤਕ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਬਚਤ ਕਰਨ ਲਈ ਫਿਲਟਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿਉ।
ਸ੍ਰੋਤ: ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਐਨਰਜੀ ਕਮਿਸ਼ਨ।

\$100

ਸੈਂਟਰਲ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮੇਬਲ ਥਰਮੋਸਟੈਟ ਵਰਤੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਟਾਈਮਰ ਸੈੱਟ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੌਣਾ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਠੰਢਾ ਹੋਵੇ। ਇਹ \$100 ਤੋਂ ਘੱਟ ਮੁੱਲ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਠੰਢਕ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੇ ਬਿਲ ਨੂੰ ਸਾਲ ਵਿੱਚ 10% ਤਕ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ 2.5 ਟਨ ਦਾ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਹਰ ਸਾਲ \$50.07 ਦੀ ਬਚਤ ਹੈ।
ਸ੍ਰੋਤ: ਗਰੀਨੈਸਟ ਸਿਟੀ।

\$100

ਹਵਾ ਘੁਮਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇੱਕ ਛੱਤ ਵਾਲਾ ਪੱਖਾ ਵਰਤੋ। ਇੱਕ 60 ਵਾਟ ਵਾਲੇ ਪੱਖੇ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਮਹੀਨੇ ਦਾ \$1 ਖਰਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦ ਕਿ ਇੱਕ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਤੇ \$26 ਤੋਂ \$78 ਤੱਕ ਖਰਚ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸ੍ਰੋਤ: ਆਫਿਸ ਆਫ ਐਨਰਜੀ ਐਫੀਸ਼ੈਂਸੀ - ਨੈਚਰਲ ਰਿਸੋਰਸਿਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ।

ਠੰਢਾ ਕਰਨਾ

ਪਾਣੀ ਗਰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਹੀਟਿੰਗ

ਮੁਫਤ

ਜਲਦੀ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸ਼ਾਵਰ (ਫੁਹਾਰੇ ਨਾਲ ਇਸ਼ਨਾਨ) ਲੈ ਲਉ। ਇਹ ਟੂਟੀ ਨਾਲ ਨਹਾਉਣ ਨਾਲੋਂ ਸਸਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਕਾਰਜ-ਕੁਸ਼ਲ ਫੁਹਾਰੇ ਨਾਲ ਪੰਜ ਮਿੰਟ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਟੂਟੀ ਨਾਲ ਨਹਾਉਣ ਨਾਲੋਂ 50% ਘੱਟ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਖਰਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਮੁਫਤ

ਜਦੋਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ, ਕੱਪੜੇ ਠੰਢੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ। ਕੱਪੜੇ ਘੱਲਣ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ ਹੀ ਵਰਤੋ। ਤੁਸੀਂ ਪਾਣੀ ਗਰਮ ਤੋਂ ਖਰਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਊਰਜਾ ਵਿੱਚ 4% ਤਕ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸ੍ਰੋਤ: ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਐਨਰਜੀ ਕਮਿਸ਼ਨ।

ਮੁਫਤ

ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਹੋਵੇ, ਆਪਣੇ ਪਾਣੀ ਗਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਿਜਲਈ ਹੀਟਰ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਉ।

\$10

ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਚੋਂਦੀਆਂ ਟੂਟੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰ ਲਉ। ਚੋਂਦੀਆਂ ਟੂਟੀਆਂ ਕਾਰਣ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੀ ਟੈਂਕੀ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਰਹੇ ਠੰਢੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਸੀ?

ਇੱਕ ਟੂਟੀ ਜੋ ਹਰ ਸਕਿੰਟ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਤੁਪਕਾ (ਪ੍ਰਤੀ ਮਿੰਟ ਦੋ ਮਿਲੀਲਿਟਰ) ਚੋਂਦੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ 1,037 ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਵਰਤ ਲੈਂਦੀ ਹੈ।

ਉਪਕਰਣ

ਰੇਂਜ/ ਓਵਨ

ਮੁਫਤ

ਖਾਣਾ ਮੁਕੰਮਲ ਤੌਰ ਤੇ ਪੱਕ ਜਾਣ ਦੇ ਕੁੱਝ ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਓਵਨ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਉ; ਓਵਨ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਮੌਜੂਦ ਸੇਕ ਖਾਣਾ ਪਕਾ ਦੇਵੇਗਾ।

ਮੁਫਤ

ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੇਕ ਦੇਣ ਜਾਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਓਵਨ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ; ਦੋਵੇਂ ਤਰਾਂ ਹੀ ਊਰਜਾ ਬਰਬਾਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਵਾਰੀ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਓਵਨ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹਦੇ ਹੋ, 20% ਸੇਕ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸੇ ਹੀ ਤਾਪਮਾਨ ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਓਵਨ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਮੁਫਤ

ਸੈਲਫ-ਕਲੀਨਿੰਗ (ਖੁਦ-ਬ-ਖੁਦ ਸਫਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀ) ਸਾਈਕਲ ਸਫਾਈ ਦੇ ਸਿਰਫ ਵੱਡੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਹੀ ਰਾਖਵਾ ਰੱਖੋ। ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਮ ਬਾਅਦ ਸੈਲਫ-ਕਲੀਨਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਉ ਜਦੋਂ ਓਵਨ ਹਾਲੇ ਗਰਮ ਹੀ ਹੈ।

ਮੁਫਤ

ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਕਨਵੈਕਸ਼ਨ ਓਵਨ ਸੈਟਿੰਗ ਵਰਤੋ; ਇਹ ਖਾਣੇ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮਣ ਵਾਲੀ ਗਰਮ ਹਵਾ ਬੇਕਿੰਗ ਦਾ ਸਮਾਂ 30% ਘਟਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਮੁਫਤ

ਜਦੋਂ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਜਾਂ ਸੈਰਾਮਿਕ ਵਿੱਚ ਬੇਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਹੀਟ ਨੂੰ 14° ਸੈਂਟੀਗਰੇਡ (25° ਫਾਰਨਹੀਟ) ਘਟਾ ਦਿਉ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਕਈ ਧਾਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਗਰਮੀ ਵਧੇਰੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੰਘਣ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। *ਸ੍ਰੋਤ: ਹਾਈਡ੍ਰੋ ਵੰਨ।*

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਸੀ?

ਹਰ ਵਾਰੀ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਓਵਨ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹਦੇ ਹੋ, ਤਾਪਮਾਨ 5 ਤੋਂ 10° ਸੈਂਟੀਗਰੇਡ (9° ਤੋਂ 18° ਫਾਰਨਹੀਟ) ਡਿੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਫਰੀਜ਼ਰ

ਮੁਫਤ

ਫਰੀਜ਼ਰ ਨੂੰ ਗਰਮੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸ੍ਰੋਤ, ਜਿਵੇਂ ਰੇਡੀਏਟਰ, ਗਰਮ ਹਵਾ ਦੇ ਵੈਂਟ, ਵਾਸ਼ਰ, ਡਰਾਇਰ ਜਾਂ ਫਰਨਸ ਵਗੈਰਾ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਫਰੀਜ਼ਰ ਨੂੰ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਸਦੀ ਊਰਜਾ ਪ੍ਰਤੀ ਕਾਰਗਰਤਾ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਫਰੀਜ਼ਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਠੰਢੀ, ਹਨੇਰੀ ਜਗ੍ਹਾ ਰੱਖੋ।

ਮੁਫਤ

ਫਰੀਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗਰਮ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਠੰਢਾ ਹੋ ਲੈਣ ਦਿਉ।

\$1,000

ਇੱਕ ਨਵਾਂ, ਊਰਜਾ ਪੱਖੋਂ ਕਾਰਜ-ਕੁਸ਼ਲ ਫਰੀਜ਼ਰ ਖਰੀਦਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਇਹ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਭਾਵੇਂ ਮਹਿੰਗਾ ਪਵੇਗਾ ਪ੍ਰੰਤੂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ-ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਪੱਖੋਂ ਬਚਤ ਕਰ ਕੇ ਦੇਵੇਗਾ। ਅੱਜ ਦਾ ਖਰੀਦਿਆ ਹੋਇਆ ਇੱਕ ਫਰੀਜ਼ਰ 1994 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਖਰੀਦੇ ਹੋਏ ਕਿਸੇ ਫਰੀਜ਼ਰ ਤੋਂ 52% ਵਧੇਰੇ ਕਾਰਗਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਸ੍ਰੋਤ: ਬਲੂ ਰਿੱਜ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ/ਐਨਰਜੀ ਸਟਾਰ ਲੇਬਲ, ਅਤੇ ਐਨਰਗਾਈਡ ਰੇਟਿੰਗ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਬੱਲੜੀ ਪੜ੍ਹਤ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। ਊਰਜਾ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਾਰਗਰ ਫਰੀਜ਼ਰ ਦੀ ਚੋਣ ਵੇਲੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੇਧਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।

- ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਆਕਾਰ ਦਾ ਫਰੀਜ਼ਰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤਜਰਬੇ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਇੱਕ ਨਿਯਮ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ 130 ਲੀਟਰ (4.5 ਕਿਊਬਿਕ ਫੁੱਟ) ਸਮਰੱਥਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਬਰਬਾਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਇਹ ਮਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਵੇ, ਚੈਸਟ ਫਰੀਜ਼ਰ (ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਢੱਕਣ ਉੱਪਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ) ਖੜੋਤੇ ਮਾਡਲ (ਜਿਹੜੇ ਫਰੀਜ਼ ਵਰਗੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ) ਤੋਂ ਦੋ ਕਾਰਣਾਂ ਕਰ ਕੇ 10-25% ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਾਰਗਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਹਿਲਾਂ, ਜਦੋਂ ਫਰੀਜ਼ਰ ਦਾ ਢੱਕਣ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੋਵੇ, ਉਹ ਠੰਢੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਰੱਖਣ ਦਾ ਕੰਮ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਦੂਜਾ, ਬਹੁਤੇ ਚੈਸਟ ਫਰੀਜ਼ਰ “ਮੈਨੂਅਲ ਡੀਫਰਾਸਟ” ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਡੀਫਰਾਸਟ ਤਕਨੀਕ ਵੱਲੋਂ ਵਰਤੀ ਗਈ ਊਰਜਾ ਨਹੀਂ ਵਰਤਦੇ।

ਕੀ ਤਸੀ ਜਾਣਦੇ ਸੀ?

ਘਰ ਵਿਚਲੀ ਫਰੀਜ਼ ਘਰ ਵਿਚ ਊਰਜਾ ਦੀ ਕੁੱਲ ਖਪਤ ਦਾ 11% ਵਰਤਦੀ ਹੈ।

ਬੇਸਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਪਿਆ ਪੁਰਾਣਾ ਫਰੀਜ਼ਰ ਚਲਾਉਣਾ ਹਰ ਸਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ \$100 ਤੋਂ \$150 ਵਿੱਚ ਪੈਂਦਾ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਕਰ ਕੇ ਬਚਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।

ਫਰਿਜ (ਰੈਫਰੀਜ਼ਰੇਟਰ)

ਮੁਫਤ

ਫਰਿਜ ਨੂੰ ਗਰਮੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸ੍ਰੋਤ, ਜਿਵੇਂ ਰੇਡੀਏਟਰ, ਗਰਮ ਹਵਾ ਦੇ ਵੈਂਟ, ਕਿਚਨ ਰੇਂਜ ਜਾਂ ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰੱਖ ਕੇ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।

ਮੁਫਤ

ਫਰੀਜ਼ ਕੀਤੇ ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖਕੇ ਨਿੱਘਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਫਰਿਜ ਦਾ ਅੰਦਰਲਾ ਹਿੱਸਾ ਠੰਢਾ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ ਅਤੇ ਓਵਨ ਜਾਂ ਮਾਈਕ੍ਰੋਵੇਵ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾ ਨਿੱਘਾ ਕਰਨ ਲਈ ਊਰਜਾ ਦੇ ਖਰਚੇ ਵਿੱਚ ਕਟੌਤੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਮੁਫਤ

ਖਾਣਿਆਂ ਨੂੰ ਫਰੀਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਅੱਧ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਤੇ ਠੰਢੇ ਹੋਣ ਦਿਉ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਰਿਜ ਨੂੰ ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਠੰਢਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

\$1,000

ਤੁਸੀਂ ਸੰਨ 1993 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣੇ ਕਿਸੇ ਫਰਿਜ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ, ਊਰਜਾ ਪੱਖੋਂ ਕਾਰਜ-ਕੁਸ਼ਲ ਫਰਿਜ ਨਾਲ ਬਦਲ ਕੇ ਊਰਜਾ ਦੀ ਖਪਤ 40% ਤਕ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਫਰਿਜ ਖਰੀਦਣ ਵੇਲੇ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਸਹੀ ਆਕਾਰ ਚੁਣਨਾ ਬੜਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਮਾਡਲ ਪੈਸਾ ਅਤੇ ਊਰਜਾ, ਦੋਵੇਂ ਬਰਬਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਤਜਵੀਜ਼ਸ਼ੁਦਾ ਆਕਾਰ ਫਰਿਜ ਅਤੇ ਫਰੀਜ਼ਰ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਸੰਯੁਕਤ ਸਮਰੱਥਾ ਬਾਰੇ ਹਨ:

- ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਚਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ 14 ਤੋਂ 17 ਕਿਊਬਿਕ ਫੁੱਟ ਦੇ ਆਕਾਰ ਵਾਲੇ ਫਰਿਜ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚਲੇ ਹਰ ਵਧੀਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ 2 ਕਿਊਬਿਕ ਫੁੱਟ ਵਧਾ ਦਿਉ।

ਐਨਰਜੀ ਸਟਾਰ ਲੇਬਲ ਵੇਖੋ, ਅਤੇ ਐਨਰਗਾਈਡ ਰੇਟਿੰਗ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਬੱਲੜੀ ਪੜ੍ਹਤ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। ਊਰਜਾ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਾਰਗਰ ਫਰਿਜ ਦੀ ਚੋਣ ਵੇਲੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੇਧਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ:

- “ਊਰਜਾ ਦੀ ਬਚਤ” ਸੰਬੰਧੀ ਇੱਕ ਸਵਿੱਚ ਜਿਹੜਾ ਮਸ਼ੀਨ ਵਿਚਲੀਆਂ ਹੀਟਿੰਗ ਪਾਈਪਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰੇ। ਇਹ ਸਵਿੱਚ ਸਿੱਲੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਸੰਘਣਨ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ। ਪਰੰਤੂ ਜਦੋਂ ਮੌਸਮ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਫਰੀਜ਼ਰ ਅਤੇ ਫਰਿਜ ਦੇ ਲਈ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਤਾਪਮਾਨ ਕੰਟਰੋਲ।

ਉਪਕਰਣ

ਡਿਸਵਾਸਰ

ਮੁਫਤ

ਆਪਣੇ ਡਿਸਵਾਸਰ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਲੋਡ ਧੋਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ। ਡਿਸਵਾਸਰ ਚਲਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤਕ ਭਰ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਉਰਜਾ ਦੇ ਖਰਚ ਤੇ 1% ਤਕ ਬਚਾਅ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸ਼੍ਰੋਤ: ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਐਨਰਜੀ ਕਮਿਸ਼ਨ

ਮੁਫਤ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਿਸਵਾਸਰ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਹੂਲਤ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਹੀਟ ਡਰਾਇਰ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਏਅਰ ਡਰਾਇਰ ਚੁਣੋ। ਜੇ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਮਸ਼ੀਨ ਨੂੰ ਡਰਾਇਰ ਸਾਈਕਲ ਚੱਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰੋਕ ਦਿਉ ਅਤੇ ਭਾਂਡਿਆਂ ਨੂੰ ਹਵਾ ਨਾਲ ਸੁਕਾਉਣ ਲਈ ਇਸਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿਉ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਉਰਜਾ ਦੇ ਖਰਚ ਤੇ 10% ਤਕ ਬਚਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੁਫਤ

ਛੋਟੇ (ਇਕਾਨੋ) ਸਾਈਕਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਹੈਵੀ-ਡਿਊਟੀ ਸਾਈਕਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਉਰਜਾ ਵਰਤਦੇ ਹਨ। ਉਰਜਾ ਦਾ ਲੋੜ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਾਕਤਵਰ ਸਾਈਕਲ ਨਾ ਚੁਣੋ।

\$1,000

ਇੱਕ ਨਵਾਂ, ਉਰਜਾ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕਾਰਗਰ, ਡਿਸਵਾਸਰ ਖਰੀਦਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਅੱਜ ਦੇ ਡਿਸਵਾਸਰ ਸੱਤਰਵਿਆਂ ਦੇ ਡਿਸਵਾਸਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵਧੇਰੇ ਕਾਰਜ-ਕੁਸ਼ਲ ਹਨ। ਇਹ ਖਰੀਦਣ ਵੇਲੇ ਮਹਿੰਗਾ ਜ਼ਰੂਰ ਪਵੇਗਾ, ਪਰ ਵਕਤ ਬੀਤਣ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਉਰਜਾ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰੇਗਾ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਸੀ?

ਇੱਕ ਆਮ ਡਿਸਵਾਸਰ ਹਰ ਸਾਈਕਲ ਵਿੱਚ 41 ਲਿਟਰ ਪਾਣੀ ਵਰਤਦਾ ਹੈ। ਟੂਟੀ ਬੱਲੇ ਪੰਜ ਮਿੰਟ ਭਾਂਡੇ ਧੋਣ ਨਾਲ ਲਗਭਗ 95 ਲਿਟਰ ਪਾਣੀ ਖਰਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨ

ਮੁਫਤ

ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਕੱਪੜੇ ਠੰਢੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਧੋਵੋ। ਕੱਪੜੇ ਗਰਮ ਜਾਂ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਧੋਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਹੀਂ ਨਿੱਖਰਦੇ। ਆਪਣੀ ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਵਾਲੀ ਮਸ਼ੀਨ ਤੇ “ਕੋਲਡ ਵਾਟਰ ਰਿਸ” ਚੁਣ ਕੇ ਉਰਜਾ ਦੇ ਖਰਚ ਵਿੱਚ 4% ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਕਰੋ। ਸ਼੍ਰੋਤ: ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਐਨਰਜੀ ਕਮਿਸ਼ਨ

\$1,000

ਇੱਕ ਨਵਾਂ, ਉਰਜਾ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕਾਰਗਰ, ਵਾਸ਼ਰ ਖਰੀਦਣਾ ਭਾਵੇਂ ਮਹਿੰਗਾ ਪਵੇਗਾ, ਪਰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ-ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਉਰਜਾ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰੇਗਾ। ਨਵੇਂ ਉਰਜਾ ਪੱਖੋਂ ਕਾਰਗਰ ਮਾਡਲ ਉਰਜਾ ਅਤੇ ਪਾਣੀ, ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਖਰਚ ਵਿੱਚ 27% ਤੋਂ 42% ਤਕ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰਨਗੇ। ਸ਼੍ਰੋਤ: ਸਿਟੀ ਆਫ ਸਿਆਟਲ

ਵਾਸ਼ਰ ਖਰੀਦਣ ਵੇਲੇ ਐਨਰਜੀ ਸਟਾਰ ਲੇਬਲ, ਐਨਰਗਾਈਡ ਰੇਟਿੰਗ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਬੱਲੜੀ ਪੜ੍ਹਤ, ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਘੱਟ ਖਪਤ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। ਇਹਨਾਂ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ:

- ਪਾਣੀ ਦੇ ਪੱਧਰ ਦੇ ਕੰਟਰੋਲ ਲਈ ਇੱਕ ਬਟਨ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਲੋਡ ਲਈ ਇੱਕ ਟੋਕਰੀ, ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੋਟੇ ਲੋਡ ਪਾਉਣ ਵੇਲੇ ਘੱਟ ਪਾਣੀ ਵਰਤਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਕੰਟਰੋਲ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਰਮ, ਨਿੱਘਾ ਜਾਂ ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ ਚੁਣਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

\$1,000

ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਥੋੜੇ ਮਹਿੰਗੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇੱਕ ਨਵਾਂ, ਫਰੰਟ-ਲੋਡਿੰਗ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੱਪੜੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪਾਸਿਉਂ ਪੈਣ), ਟੈਬਲ-ਐਕਸ਼ਨ ਡਰਾਇਰ ਖਰੀਦਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਇਹ ਟਾਪ-ਲੋਡਿੰਗ ਡਰਾਇਰਾਂ (ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੱਪੜੇ ਉਪਰੋਂ ਪੈਂਦੇ ਹਨ), ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਉਰਜਾ ਖਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ:

- ਇਹ ਟਾਪ-ਲੋਡਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਨਾਲੋਂ 40% ਘੱਟ ਉਰਜਾ ਵਰਤਦੇ ਹਨ।
- ਇਹ ਸਪਿੰਨ ਸਾਈਕਲ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਕੱਢਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੱਪੜੇ ਸੁੱਕਣ ਦਾ ਵਕਤ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਰਜਾ ਬਚਦੀ ਹੈ।

ਉਪਕਰਣ

ਡਰਾਇਰ (ਕੱਪੜੇ ਸੁਕਾਉਣ ਵਾਲੀ ਮਸ਼ੀਨ)

ਮੁਫਤ

ਧੋਤੇ ਹੋਏ ਕੱਪੜੇ ਵਿਚ ਬਾਹਰ ਰੱਸੀ ਤੇ ਸੁਕਾਉ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਦੇ ਖਰਚ ਵਿਚ 5% ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੱਪੜੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੰਢਣਗੇ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਚੰਗੀ ਸੁਗੰਧ ਆਵੇਗੀ। ਸ੍ਰੋਤ: ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਐਨਰਜੀ ਕਮਿਸ਼ਨ

ਮੁਫਤ

ਗਿੱਲੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਡਰਾਇਰ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਝਣਕਾ ਲਵੋ।

ਮੁਫਤ

ਇੱਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜਾ ਲੋਡ ਸੁਕਾਉਣ ਨਾਲ ਡਰਾਇਰ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਹੀਟ ਦੀ ਸੁਚੱਜੀ ਵਰਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੌਲੀਏ ਅਤੇ ਭਾਰੀ ਕੱਪੜੇ ਹਲਕੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਖਰੇ ਸੁਕਾਉ।

ਮੁਫਤ

ਲੋਡ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੁਕਾਉਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ - ਆਪਣੇ ਡਰਾਇਰ ਦਾ ਨਮੀ ਵਾਲਾ ਸੈਂਸਰ ਜਾਂ ਟਾਈਮਰ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਫਟਾ ਫਟ ਕੱਢ ਲਉ। ਇਸ ਨਾਲ ਊਰਜਾ ਬਚਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਟ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੇ।

ਮੁਫਤ

“ਪਰਮਾ-ਪ੍ਰੈੱਸ” ਡਰਾਇਰ ਸਾਈਕਲ ਇੱਕ “ਠੰਢਾ ਹੋਣ” ਵਾਲਾ ਗੁਣ ਵਰਤਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜਾ ਕੰਮ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਰਾਇਰ ਵਿੱਚ ਬਾਕੀ ਬਚੀ ਗਰਮੀ ਵਰਤਕੇ ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵੱਟ ਰੋਕਦਾ ਹੈ।

ਮੁਫਤ

ਮਸ਼ੀਨ ਚੱਲਣ ਵੇਲੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਾਰਗਰਤਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਲੋਡ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫਿਲਟਰ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰ ਲਉ। ਇੱਕ ਬੰਦ ਹੋਇਆ ਫਿਲਟਰ ਊਰਜਾ ਦੀ ਖਪਤ 30% ਤਕ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੁਫਤ

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਡਰਾਇਰ ਦਾ ਬਾਹਰ ਵਾਲਾ ਵੈਂਟ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਬੰਦ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿ ਬਾਹਰੋਂ ਹਵਾ ਅੰਦਰ ਆਕੇ ਤੁਹਾਡਾ ਹੀਟਿੰਗ ਜਾਂ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਿੰਗ ਦਾ ਬਿਲ ਨਾ ਵਧਾ ਦੇਵੇ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਸੀ?

ਇੱਕ ਔਸਤ ਪਰਿਵਾਰ 6,817 ਲਿਟਰ ਪਾਣੀ ਵਰਤਦਿਆਂ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਲਾਂਡਰੀ ਦੇ 37 ਲੋਡ ਕੱਢਦਾ ਹੈ।

1
17

ਰੌਸ਼ਨੀ (ਲਾਈਟਿੰਗ)

ਮੁਫਤ

ਉਪਕਰਣਾਂ ਅਤੇ ਬੱਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ ਰੱਖੋ। ਗਰਦ 50% ਤੱਕ ਰੌਸ਼ਨੀ ਜਜ਼ਬ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮੁਫਤ

ਕਮਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਲੱਗੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬੱਤੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਉ ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਕੁੱਝ ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਹੀ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਭਰਮ ਹੈ ਕਿ ਬੱਤੀ ਨੂੰ ਜਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਬੱਤੀ ਨੂੰ ਚਲਦੇ ਰਹਿਣ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਊਰਜਾ ਖਰਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਮੁਫਤ

ਫਲੋਰ ਜਾਂ ਟੇਬਲ ਲੈਂਪਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕੋਨੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਰੌਸ਼ਨੀ ਕੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਟਕਰਾ ਕੇ ਖਿੰਡ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਉਂ ਹੋਰ ਬੱਤੀਆਂ ਜਗਾਏ ਬਿਨਾਂ ਕਮਰਾ ਰੌਸ਼ਨ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

\$10

ਇੰਨਕੈਂਡੇਸੈਂਟ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਫਲੋਰੋਸੈਂਟ ਬੱਤੀਆਂ ਲਵਾ ਲਉ। ਕੰਪੈਕਟ ਫਲੋਰੋਸੈਂਟ ਬੱਤੀਆਂ ਸਟੈਂਡਰਡ ਬਲਬਾਂ ਨਾਲੋਂ 75% ਤੱਕ ਘੱਟ ਬਿਜਲੀ ਬਾਲਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ 10 ਗੁਣਾ ਤਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੰਢਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕੰਪੈਕਟ ਫਲੋਰੋਸੈਂਟ ਬਲਬ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਤਕਰੀਬਨ \$35 ਬਚਾਅ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਟੈਂਡਰਡ ਬਲਬਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੇ ਖਰਚ ਤੋਂ ਵੀ ਬਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਸ੍ਰੋਤ: ਸਿਟੀ ਆਫ ਟੋਰੰਟੋ।

\$10

ਘੱਟ ਵਾਟ ਦੇ ਬਲਬ ਵਰਤਕੇ ਵੇਖੋ- ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬੱਤੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਲੋਡ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਤੇਜ਼ ਹੋਣ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਸੀ?

ਜੇ ਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੱਤੀਆਂ ਵਰਤੋਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਫਲੋਰੋਸੈਂਟ ਬੱਤੀਆਂ ਲਵਾ ਲਵੋ, ਤੁਸੀਂ ਬੱਤੀਆਂ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਊਰਜਾ ਦੇ ਖਰਚ ਵਿੱਚ 50% ਤਕ ਕਟੌਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸ੍ਰੋਤ: ਯੂ.ਐੱਸ. ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਐਨਰਜੀ।

\$25

ਰਵਾਇਤੀ ਕ੍ਰਿਸਮਸ ਬੱਤੀਆਂ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾਂ ਨਵੀਆਂ ਐੱਲ.ਈ.ਡੀ. ਬੱਤੀਆਂ ਲਗਾਉ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਦੇ ਖਰਚ ਵਿੱਚ 80-90% ਤਕ ਬਚਤ ਕਰੋ। ਸ੍ਰੋਤ: ਨੋਮਾ।

\$25

ਬਾਹਰ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵਾਸਤੇ ਮੋਸ਼ਨ ਸੈਂਸਰ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵਾਸਤੇ ਟਾਈਮਰ ਲਗਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਬੱਤੀਆਂ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਖਰਚ ਨੂੰ 30% ਤਕ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸ੍ਰੋਤ: ਗਰੀਨਸਿਟੀ।



ਕਿੱਤਾ-ਮੁਖੀ ਬੱਤੀਆਂ ਵਰਤੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਰੌਸ਼ਨੀ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਇਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ। ਸਾਰਾ ਕਮਰਾ ਰੁਸ਼ਨਾਉਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੜ੍ਹਣ ਲਈ ਇੱਕ ਰੀਡਿੰਗ ਲੈਂਪ ਲਗਾ ਕੇ ਊਰਜਾ ਤੇ ਬਚਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਰੌਸ਼ਨੀ

ਘਰ ਵਿਚਲਾ ਦਫਤਰ

/ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਉਪਕਰਣ

ਮੁਫਤ

ਜਦੋਂ ਘਰ ਵਿਚਲੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਨੂੰ ਵਰਤ ਨਾ ਰਹੇ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਉ। ਲਗਾਤਾਰ ਚੱਲਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਤੇ ਮਾਨੀਟਰ ਹਰ ਸਾਲ \$75 ਤੋਂ \$120 ਤਕ ਦੀ ਊਰਜਾ ਖਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸ੍ਰੋਤ: *Climatechange.ca*.

ਮੁਫਤ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਾਫੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਲਈ ਜਾਂ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਲਈ ਦਫਤਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਵੋ, ਮਾਨੀਟਰ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਸਿਰਫ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਹੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਵੱਲੋਂ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਕੁੱਲ ਊਰਜਾ ਦਾ 60% ਤਕ ਬਚ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੁਫਤ

ਜਦੋਂ ਵਰਤੇ ਨਾ ਜਾਂਦੇ ਹੋਣ, ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਰੀ-ਚਾਰਜਰ ਵਗੈਰਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਉ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਰਚ ਵਿੱਚ 2% ਤਕ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰੋ। ਡਿਜੀਟਲ ਘੜੀਆਂ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਉਪਕਰਣ, ਸਮੇਤ ਮਾਈਕ੍ਰੋਵੇਵਾਂ ਦੇ, ਭਾਵੇਂ ਬੰਦ ਹੀ ਹੋਣ, ਬਿਜਲੀ ਵਰਤਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਇਹ ਸੱਚ-ਮੁੱਚ ਬੰਦ ਹੋ ਗਏ ਹਨ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਾਵਰ ਬਾਰ ਤੋਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਉ। ਸ੍ਰੋਤ: *ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਐਨਰਜੀ ਕਮਿਸ਼ਨ*।

ਤਲਾਅ

ਮੁਫਤ

ਆਪਣੇ ਤਲਾਅ ਦਾ ਥਰਮੋਸਟੈਟ 3° ਸੈਂਟੀਗਰੇਡ/ 6° ਫਾਰਨਹੀਟ ਘਟਾ ਕੇ ਊਰਜਾ ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਰਚ ਵਿੱਚ 20% ਕਟੌਤੀ ਕਰੋ। ਸ੍ਰੋਤ: *ਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਟੋਰੰਟੋ*।



ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਰੁੱਤ ਦੀ ਹਰ ਰਾਤ, ਜਦੋਂ ਬਾਹਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਤਲਾਅ ਦੇ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਠੰਢਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਪੂਲ ਨੂੰ ਢਕਣ ਲਈ ਇੱਕ “ਸੋਲਰ ਬਲੈਂਕੇਟ” ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਰਚੇ ਵਿੱਚ 20% ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਕਰੋ। ਸ੍ਰੋਤ: *ਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਟੋਰੰਟੋ*।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਸੀ?

16 ਇੱਕ 40 ਵਾਟ ਦੀ ਫਲੋਰੋਸੈਂਟ ਟਿਊਬ 60 ਵਾਟ ਦੇ ਤਿੰਨ ਇਨਕੈਂਡੇਸੈਂਟ ਬਲਬਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹੀ ਹੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

17